

5. Protection

Ton équipement de protection est complet.

Ton casque correspond au règlement ECE N° 22.



Avant de l'acheter, tu vas faire un tour avec.



Tes chaussures sont robustes et protègent les chevilles.



Tes vêtements sont en cuir ou en tissu résistant à l'usure; ils protègent le tronc, les bras et les jambes.



Des protections répondant aux normes CE garnissent les épaules, le dos, les coudes, les hanches et les genoux.



Tu portes toujours des gants.



Tu ne roules jamais en short et t-shirt.



De nuit et lorsqu'il fait mauvais temps, le matériel réfléchissant augmente ta visibilité.



Mais ta tenue se voit bien aussi de jour.



Lorsque tu achètes une moto, tu n'économises pas sur la sécurité et tu te fais conseiller.



lb9910/03.2004.2

Autres publications du bpa

Circulation routière

lb8823 Faire du vélo en sécurité

lb8912 Médicaments au volant: attention!

lb9007 Visibilité = sécurité

lb9023 Pas d'alcool au volant!

lb9433 Sièges d'enfants (TCS/bpa)

lb9435 Chevalier de la route

lb9501 Sécurité sur le chemin de l'école

lb9515 Conducteurs: attention enfants!

lb9521 «Clic» pour tous!

lb9913 Route et lois physiques

lb0107 S'équiper futé

lb0117 Démarrer. Allumer!

lb0121 Mobilité au 3ème âge

lb0122 Les premiers pas dans la circulation routière



6. Technique

Tu connais le B.A.-BA de ta machine.

Avant que les mâchoires de tes freins n'agissent et ralentissent ta course, ton cerveau doit transmettre l'ordre de freiner à tes mains et à tes pieds.

Pendant ce temps, tu continues à rouler sans freiner.



Si, par exemple, tu roules à 80 km/h et que, tout à coup, un obstacle surgit, tu parcours d'abord quelque 20 m sans freiner.



Tu contrôles la pression de tes pneus et tu les changes avant qu'ils n'aient atteint le profil minimum requis.



Tu connais bien le petit B.A.-BA de ta machine et, le moment venu, tu fais faire le service par un spécialiste.



Tu n'utilises que des pièces autorisées et contrôlées.



Évaluation du Test

■ Tous tes Smileys sourient? Annonce-toi pour te faire homologuer dans le Guinness Book des records.

■ Curieux de savoir comment les autres t'évaluent? Laisse quelqu'un d'autre répondre à ta place et compare!

■ Tes Smileys ne sont pas toujours contents? Suis un cours de perfectionnement. Des instructeurs compétents ont tous les Smileys dans le programme et, avec toi, ils les feront sourire. Bonne route et ... keep smiling!

Cours de perfectionnement pour motards

Commande la liste des cours recommandés par le Conseil de la sécurité routière au 031 390 22 11 ou en envoyant un courriel à erz@bfu.ch.

bpa

Bureau suisse de prévention des accidents
Laupenstrasse 11, CH 3008 Berne
Téléphone 031 390 22 22, fax 031 390 22 30
info@bfu.ch, www.bpa.ch

© Reproduction autorisée avec mention de la source.
Photos © bfu

Motocyclisme en sécurité

Habitat et loisirs
Sport
Circulation routière



Faire de la moto procure du plaisir. Tu utilises ta moto pour te rendre à ton travail, en vacances ou simplement pour faire un tour – peut-être même toute l'année.

Mais faire de la moto peut aussi être dangereux. Pour toi, la sécurité est primordiale.



2. Attitude

Pour toi, avoir des égards, cela va de soi.

Pour toi, avoir des égards, cela va de soi.
☺☺☺

En particulier par rapport aux piétons et aux cyclistes.
☺☺☺

Mais tu t'entends aussi bien avec les usagers de la route «plus forts».
☺☺☺

Ta manière de conduire ne réserve pas de mauvaises surprises aux autres usagers de la route.
☺☺☺

Tu ne colles pas aux autres.
☺☺☺

Tu ne dois pas montrer au reste du monde tout ce que tu sais faire en moto.
☺☺☺

Tu ne te laisses pas facilement provoquer.
☺☺☺

Tu examines les remarques critiques concernant ta manière de conduire.
☺☺☺

Avec un passager, tu es conscient que tu es responsable pour deux.
☺☺☺

☺☺☺

La fascination sur deux roues a son prix: sur la base des kilomètres parcourus, les motocyclistes ont un risque d'accident huit fois supérieur à celui des automobilistes.

Test: fais ta propre évaluation.

Étudie ces six thèmes ...

- 1. Sens de la circulation
- 2. Attitude
- 3. Conditions
- 4. Capacité de conduite
- 5. Protection
- 6. Technique

... et fais une croix à côté du Smiley correspondant:

☺ Je maîtrise/pas de problème pour moi

☹ Je pourrais l'améliorer/j'oublie parfois

☹ Je dois absolument m'y mettre/je n'y ai jamais pensé

1. Sens de la circulation

T'arrêter à vue n'est pas un problème pour toi.

On freine d'abord dans la tête.
☺☺☺

Freiner à vue ne te pose pas de problème – y compris dans des virages sans visibilité.
☺☺☺

Tu sais que la priorité n'est pas une assurance-vie.
☺☺☺

Tu observes bien les autres usagers de la route, tu reconnais les situations délicates à temps et tu décèles.
☺☺☺

Tu t'abstiens de jouer à la roulette russe et te ménages toujours une réserve de sécurité.
☺☺☺

☺☺☺

Pour toi, c'est clair: tu n'as pas de zone déformable.
☺☺☺

☺☺☺

3. Conditions

Tu sais que, lorsque la visibilité est mauvaise, souvent, on ne te voit pas.

Tu n'enfourches ta machine que lorsque tu es capable de conduire: Bien reposé
☺☺☺

et sans pour mille.
☺☺☺

Tu sais que lorsque la visibilité est réduite, souvent, on ne te voit pas.
☺☺☺

Tu roules toujours avec les feux de croisement.
☺☺☺

Lorsque tu ne sais pas si la chaussée est glissante ou non, tu fais, par prudence, un test de freinage sur un

tronçon droit et de bonne visibilité.
☺☺☺

Tu sais que, lorsque l'adhérence est mauvaise, le chemin de freinage augmente énormément.
☺☺☺

Lorsque les conditions de circulation sont difficiles, tu conduis avec la plus grande réserve.
☺☺☺

Tu vois bien: ta visière est toujours propre et tu fais en sorte qu'elle ne s'embue pas.
☺☺☺

☺☺☺

4. Capacités de conduite

Dans le virage, tu choisis la sécurité.

Tu maîtrises ta moto même lorsque tu roules au pas, et tu la maintiens facilement en équilibre.
☺☺☺

Tu arrives à freiner lorsqu'elle est près de caler.
☺☺☺

Le système ABS te permet de freiner en sécurité.
☺☺☺

Tu réduis fortement ta vitesse avant un virage.
☺☺☺

Tu sais qu'il n'est pas facile de freiner dans les virages et que cela demande beaucoup d'entraînement.
☺☺☺

☺☺☺

Tu regardes loin devant toi, dans le virage, tu choisis la trajectoire sûre et tu restes de ton côté de la chaussée.
☺☺☺

Tu connais des techniques d'évitement et leurs limites.
☺☺☺

Tu respectes les motocyclistes plus rapides et plus talentueux et les laisses passer.
☺☺☺

☺☺☺

